

PRIZNANJA ZA NAŠE KARATEISTE

V preteklem letu so karateisti Karate kluba WKSA Duplek dosegli 101 medaljo na državni in mednarodni ravni

Kot že verjetno veste, je letos na vurberškem gradu potekala podelitev priznanj za športne dosežke v preteklem letu. Čeprav je bilo že kar nekaj naših članov na zasluženem oddihu, je bila udeležba na podelitvi velika. To so dosežki, ki so neverjetni za velikost našega društva. Čestitamo vsem tekmovalcem in še posebej prejemnikom priznanj: Viti Rojs, Niku Mesarcu, Sari Rojs, Mihi Majerju, Luciji Mesarec, Heri Agapito Masten, Karin Ludvik, Jani Rojs, Lani Žugman in Maticu Hergi. Hkrati se zahvaljujemo vsem staršem, ki so največji sponzorji naših otrok, Občini Duplek, donatorjem in vsem, ki so nam do teh uspehov kakorkoli pomagali.

Vpis v tečaj karateja

Karate klub WKSA Duplek vabi k vpisu v tečaj karateja vse, ki so stari vsaj 6 let ali več. Vpis poteka vse leto na naših treningih v telovadnici OŠ Korena (torek in četrtek 17.30-19.00). Več lahko izveste na spletni strani Karate kluba WKSA Duplek, www.wksaduplek.si. S skupinsko vadbo otroci razvijajo motorične sposobnosti in se učijo tehnik karateja, kat in tudi športnih borb. Naučijo se natančnosti, koncentracije, ravnotežja, sposobnosti orientacije v prostoru in nenazadnje spoznavajo moč svojega telesa in bistrijo um. Karate bo z letom 2020 postal olimpijski šport. Pridi in treniraj z nami tudi ti.

Kaj so posebnosti karateja?

Karate je in vedno bo umetnost samoobrambe in ne agresije. Vse se začne in konča s priklonom. Za pravega učenca je karate vez med duševno in fizično disciplino, skozi katero spoznava vrednosti tega športa, kot sta spoštovanje in vztrajnost. Mojstru karateja je samoobvladovanje prav tako pomembno kot obvladovanje različnih tehnik.

Karate je odlična šola za oblikovanje osebnosti, ker zah-

Na tekmi

**KARATE CLUB
WKSA
DUPEK**

TOR-ČET
17.30-19.00
OŠ KORENA

**TRENIRAJ
KARATE**

ZAČNITE DANES!

POKLIČITE: 031 / 658 · 267
<http://wksaduplek.si/>

KARATE KLUB WKSA DUPEK

Vpis v tečaj karateja

Foto: Matej Verbošt

teva med spopadom izredne intelektualne in čustvene obremenitve, ki jih ne najdemo v nobenem drugem športu. Napor zahteva neverjetno odločnost ter obvladovanje strahu in tudi delovanje pod stresom. Z redno vadbo karateja dosežemo notranji mir in se naučimo samoobvladovanja v stresnih situacijah, kar pride prav pri reševanju vsakdanjih izzivov, ki nam jih ponuja življenje.

*Matej Verbošt,
licenciran trener*

Foto: Matej Verbošt

